

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		19,06	20,45	3,17	272
ТТК 2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/30		12,8	10,1	78	455
	сред.		17,36	23,17	44,50	463
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл юдом-						
		Итого-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. рет **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,05	6,18	3,61	77	
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	170	
ТТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158	
	сред.		2,17	7,37	10,47	118	
1-ЫЕ БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,75	7,5	12,57	133	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9	189	
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175	
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10	210	
	сред.		15,66	12,63	4,23	191	
ТТК2022	Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	397	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3	442	
	сред.		19,20	25,75	27,60	420	
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2014	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248	
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159	
	сред.		5,19	6,43	36,38	225	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10	0,5	0,0	13,28	56	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	сред.		0,75	0,06	21,92	92	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого с							
самост. бл			73,00				
Итого-			73,00				

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
ТТК 2016 Салат из фасоли , кукурузы с сыром,сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,79	8,00	7,18	109
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		15,38	15,05	4,74	214
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		3,87	5,79	21,20	152
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с						
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. пр. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,53	0,1	1,43	8	
ТТК 2019	Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	100	6,5	12	1,80	142	
ТТК 2016	Салат "Каприз" (помидоры св.,кукуруза,сыр,сухарики,м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115	
ТТК 2021	Салат "Здоровье" (морковь,свекла,з/горошек,яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126	
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
		сред.	2,09	6,22	6,02	89,67	
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5	3,43	6,5	7,42	103	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178	
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204	
ТТК 2019	Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332	
ТТК 2022	Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229	
		сред.	18,72	16,51	3,84	238	
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525	
		сред.	19,85	25,20	38,80	463	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2014	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248	
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
		сред.	4,91	7,02	37,11	232	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	0,12	0,03	11,6	48	
		сред.	0,09	0,02	9,87	41	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	
		Итого с					
		самост.бл	73,00				
		Итого-	73,00				

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
С6.2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
		сред.		1,28	5,48	9,47	94
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021	Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
		сред.		14,24	14,52	3,27	200
438/2004	Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
		сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ							
ТТК2020	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,60	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого- юдом-	73,00				

Ланч

№Сб. рет **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	73,00	24,97	29,06	68,7	642

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

2 неделя

с 3 по 8 октября 2022г

ст-ть 8,30

ОКТАБРЬ 2022 г

с 17 по 22 октября 2022г

№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М-Дел, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронь отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
Итого:		16,00	12,60	8,70	24,3	225
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,1	12,7	164
Итого:		16,00	5,60	9,10	12,7	164
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Итого:		16,00	2,90	3,00	21	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/20	5,6	9,7	9,8	165
Итого:		16,00	5,60	9,70	9,80	165
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	6,2	6,1	20	161
Итого:		16,00	6,20	6,10	20,0	161
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/20	2,8	8,4	15,64	150
Итого:		16,00	2,80	8,35	15,6	150

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & snip)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:			30,00	6,83	5,48	49,96	278
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/5		6,23	8,48	15,46	164
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом слив	150/5		5,72	5,06	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:			30,00	11,97	13,55	55,09	398
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/15		5,82	4,71	12,85	118
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	13,25	11,03	48,29	358
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	16,04	7,86	28,60	253
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:			30,00	11,19	16,28	54,63	410
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	12,25	9,90	56,59	377

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.ре	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	2 шт/30		1,93	4,88	20,01	132
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:			30,00	5,43	8,38	25,13	195
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
Итого:			30,00	3,30	10,50	56,20	329
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Котлеты запечённые в тесте	75		9,79	8,91	21,46	206
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:			30,00	9,89	8,95	32,17	250
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,64	166
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:			30,00	5,85	11,29	26,76	229
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Итого:			30,00	10,30	17,81	45,72	386
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье Имбирное	60		3,65	2,29	36,92	180
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
Итого:			30,00	3,75	2,39	63,32	288

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	2,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	573	62,10	16,47	18,89	82,97	581
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овоци натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	575	62,10	15,77	16,14	85,84	557
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,33	1,1	1,34	17
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	62,10	18,53	19,80	83,77	586
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	620	62,10	16,27	18,49	77,55	548
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015 г	Жаркое по - домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	500	62,10	15,63	16,76	67,19	485
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	525	62,10	18,55	18,77	80,75	576
Начальник отдела по организации питания:							
Зав. производством:							
Калькулятор:							

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		4,96	10,32	6,34	139
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
Итого:	580	62,10	19,16	20,43	80,75	589

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015 Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,42	4,8	13,8	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	578	62,10	16,69	19,72	66,05	512

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая из творога	140		12	10,6	39,5	299
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	515	62,10	18,37	15,80	72,30	508

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/25		9,2	7,1	30	221
ТТК 2022 г Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	620	62,10	18,04	18,82	80,41	569

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	2,01	8,02	76
№ 699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		3,42	9,6	13,5	178
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	655	62,10	15,75	16,32	85,16	582

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		9,16	9,9	21,78	223
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		7,91	8,92	16,05	176
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	15,40	63
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	590	62,10	19,90	20,27	80,41	597

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	17,37	15,96	71,4	501

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Цыпленок запеченный	90		24,03	22,1	0,9	299
ТТК2016	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,01	269
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	29,40	28,72	63,56	633

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
ГТК 2019	Картофель запеченный	110		2,60	6,00	20,80	148
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,12	17,43	46,22	402

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
Итого:			48,00	15,80	18,44	50,24	431

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	13,12	15,66	38,39	348

СУББОТА

Завтрак (старшие)

№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/растит.)	180		6,70	6,10	43,00	254
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	16,39	15,76	60,04	455

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	19,67	18,95	55,4	473
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,92	19,73	63,1	459
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	17,27	14,55	59	440
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,66	15,75	60,55	474
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	6,68	20,90	50,5	464

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

(Подписи)